

TENTATIF HARIAN PELAJAR ISNIN HINGGA JUMAAT
MRSM SUNGAI BESAR

| MASA | TINDAKAN | PENERANGAN |
|---------------------------------------|---|---|
| 5.30 pagi | <ul style="list-style-type: none"> • Bangun pagi • Mandi • Solat subuh • Persiapan diri | <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan aktiviti persiapan diri sendiri untuk ke kelas akademik. • Membuat penjarakan social dan giliran penggunaan tandas dan bilik mandi. • Solat subuh secara giliran menggunakan sejadah sendiri di bilik atau di Pusat Islam. |
| 6.30 pagi | Sarapan pagi | <ul style="list-style-type: none"> • Makan sarapan pagi di Dewan Selera dengan mengamalkan penjarakan sosial dan duduk di tempat yang telah ditetapkan. |
| 7.00 pagi | Persediaan ke kelas | <ul style="list-style-type: none"> • Beratur di dataran quranik dengan mengamalkan penjarakan sosial bagi memudahkan guru asrama mengambil suhu pelajar. • Pelajar yang sakit dan bergejala akan dikuarantinkan atau diminta duduk di sick bay mengikut SOP yang sepatutnya. |
| 7.30 pagi | Kelas akademik | <ul style="list-style-type: none"> • Kelas akademik berlangsung dengan mengamalkan SOP yang telah ditetapkan. |
| 9.30 – 10.00 10.00 – 10.30 pagi | Rehat | <ul style="list-style-type: none"> • Pelajar membeli makanan di koperasi dan wajib bergerak terus ke kelas untuk makan di dalam kelas masing-masing • Minum pagi di Dewan Selera dan terus bergerak ke kelas. • Dilarang pergi ke mana-mana tempat untuk makan seperti gazebo dan lain-lain. |
| 11.00 pagi | Kelas akademik | <ul style="list-style-type: none"> • Kelas akademik berlangsung dengan mematuhi SOP yang telah ditetapkan. |
| 1.00 petang | <ul style="list-style-type: none"> • Rehat • Solat zohor • Makan tengahari | <ul style="list-style-type: none"> • Pelajar dibenarkan pulang ke asrama dan solat di dalam bilik masing-masing menggunakan alatan solat dengan tidak berkongsi atau solat di pusat islam dengan mengamalkan SOP yang ditetapkan. • Dibenarkan solat di Pusat Islam secara sendirian dan terus keluar setelah solat. • Makan tengahari di Dewan Selera menggunakan SOP yang telah ditetapkan. • Kembali ke kelas sebelum jam 2.30 petang. |

| | | |
|-------------|---|---|
| 2.30 petang | Kelas akademik/ aktiviti sendiri (jumaat) | <ul style="list-style-type: none"> • Kelas akademik/ kelas PGS berlangsung dengan mengamalkan SOP yang telah ditetapkan. • Jika tiada kelas seperti hari jumaat, pelajar hendaklah berada di asrama sahaja dengan mengamalkan SOP yang telah ditetapkan. |
| 4.30 petang | <ul style="list-style-type: none"> • Pulang ke asrama • Minum petang • Solat asar • Riadhah | <ul style="list-style-type: none"> • Pelajar pulang ke asrama dan minum petang di Dewan Selera sahaja. • Solat asar di bilik atau di Pusat Islam berdasarkan SOP yang telah ditetapkan. • Pelajar dibenarkan riadhah dengan bersukan mengikut garis panduan SOP seperti tiada sukan bersentuhan, tidak melebihi 10 orang dan lain-lain lagi. |
| 6.30 petang | <ul style="list-style-type: none"> • Makan malam • Persiapan diri | <ul style="list-style-type: none"> • Makan malam di asrama mengikut SOP yang telah ditetapkan. • Persiapan diri di asrama dengan mengamalkan SOP yang telah ditetapkan. |
| 7.30 malam | <ul style="list-style-type: none"> • Solat maghrib • Baca Al-quran • Persiapan sendiri | <ul style="list-style-type: none"> • Solat maghrib di bilik secara sendirian sama ada di bilik atau Pusat Islam dengan menggunakan alatan solat sendiri seperti sejadah dan telekung. |
| 8.00 malam | <ul style="list-style-type: none"> • Prep malam (ting. 5 sahaja) • Tahdir bagi ting.1-4 | <ul style="list-style-type: none"> • Prep malam dilaksanakan di blok akademik. • Tahdir di pusat islam bagi lelaki dan perempuan di blok akademik. • Pelajar dibenarkan hanya ke koperasi jika perlu dan makan dibilik. • Dilarang merayau dan berada di mana-mana tempat semasa prep atau diluar waktu akademik. • Dibenarkan untuk ke kelas PGS dengan mematuhi SOP yang telah ditetapkan. |
| 9.00 malam | Solat isyak | <ul style="list-style-type: none"> • Solat isyak dibilik atau di Pusat Islam secara sendirian menggunakan alatan solat sendiri dengan mematuhi SOP yang telah ditetapkan. |
| 9.20 malam | Prep malam | <ul style="list-style-type: none"> • Prep malam dilaksanakan hanya blok akademik sahaja. • Dilarang merayau dan berada di mana-mana tempat semasa prep atau diluar waktu akademik. |
| 10.30 malam | <ul style="list-style-type: none"> • Minum malam • Aktiviti sendiri | <ul style="list-style-type: none"> • Minum malam di dewan selera dengan mematuhi SOP yang telah ditetapkan. • Pembelian di koperasi atau café dibenarkan sehingga jam 11.00 malam. |

| | | |
|-------------|---------------------|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> • Tidak dibenarkan merayau ke mana-mana tempat lain. |
| 11.30 malam | Light off dan tidur | <ul style="list-style-type: none"> • Tutup lampu bilik dan terus tidur di bilik masing-masing. |

TENTATIF HARIAN PELAJAR SABTU DAN AHAD
MRSM SUNGAI BESAR

| MASA | TINDAKAN | PENERANGAN |
|-------------|---|---|
| 5.30 pagi | <ul style="list-style-type: none"> • Bangun pagi • Mandi • Solat subuh • Persiapan diri | <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan aktiviti persiapan diri sendiri. • Membuat penjarakan social dan giliran penggunaan tandas dan bilik mandi. • Solat subuh secara Jemaah mengikut giliran menggunakan sejadah sendiri di bilik atau di Pusat Islam. |
| 6.30 pagi | Sarapan pagi | <ul style="list-style-type: none"> • Makan sarapan pagi di Dewan Selera dengan mengamalkan penjarakan sosial dan duduk di tempat yang telah ditetapkan. • Pulang ke asrama dan melaksanakan persiapan sendiri. |
| 7.30 pagi | Persediaan ke blok akademik untuk prep/ kelas PGS | <ul style="list-style-type: none"> • Beratur di dataran quranik dengan mengamalkan penjarakan sosial bagi memudahkan guru asrama mengambil suhu pelajar. • Pelajar yang sakit dan bergejala akan dikuarantinkan atau diminta duduk di sick bay mengikut SOP yang sepatutnya. |
| 8.00 pagi | kelas PGS /prep | <ul style="list-style-type: none"> • Prep atau kelas PGS berlangsung dengan mengamalkan SOP yang telah ditetapkan. |
| 10.30 pagi | Rehat | <ul style="list-style-type: none"> • Pelajar membeli makanan di koperasi dan wajib bergerak terus ke kelas untuk makan di dalam kelas masing-masing • Minum pagi di Dewan Selera dan terus bergerak ke kelas. • Dilarang pergi ke mana-mana tempat untuk makan seperti gazebo dan lain-lain. |

| | | |
|-------------|---|---|
| 11.00 pagi | Kelas PGS/ prep | <ul style="list-style-type: none"> • Kelas akademik berlangsung dengan mematuhi SOP yang telah ditetapkan. |
| 1.00 petang | <ul style="list-style-type: none"> • Rehat • Solat zohor • Makan tengahari | <ul style="list-style-type: none"> • Pelajar dibenarkan pulang ke asrama dan solat di dalam bilik masing-masing menggunakan alatan solat dengan tidak berkongsi. • Dibenarkan solat di Pusat Islam secara sendirian dan terus keluar setelah solat. • Makan tengahari di Dewan Selera menggunakan SOP yang telah ditetapkan. |
| 2.30 petang | Aktiviti di asrama | <ul style="list-style-type: none"> • Pelajar melaksanakan aktiviti sendiri dengan mematuhi SOP di asrama dan tidak melanggar peraturan maktab. • Dibenarkan untuk outing dengan mematuhi prosedur outing terkini. |
| 4.30 petang | <ul style="list-style-type: none"> • Minum petang • Solat asar • Riadhah | <ul style="list-style-type: none"> • Pelajar pulang ke asrama dan minum petang di Dewan Selera sahaja. • Solat asar di bilik atau di Pusat Islam berdasarkan SOP yang telah ditetapkan. • Pelajar dibenarkan riadhah dengan bersukan mengikut garis panduan SOP seperti tiada sukan bersentuhan, tidak melebihi 10 orang dan lain-lain lagi. |
| 6.30 petang | Makan malam Persiapan diri | <ul style="list-style-type: none"> • Makan malam di asrama mengikut SOP yang telah ditetapkan. • Persiapan diri di asrama dengan mengamalkan SOP yang telah ditetapkan. |
| 7.30 malam | <ul style="list-style-type: none"> • Solat maghrib • Baca Al-quran • Persiapan sendiri | <ul style="list-style-type: none"> • Solat maghrib di bilik secara sendirian sama ada di bilik atau Pusat Islam dengan menggunakan alatan solat sendiri seperti sejadah dan telekung. |
| 8.00 malam | <ul style="list-style-type: none"> • Aktiviti sendiri • Aktiviti ceramah/usrah di pusat islam | <ul style="list-style-type: none"> • Pelajar melaksanakan aktiviti sendiri dengan mematuhi SOP di asrama dan tidak melanggar peraturan maktab. |
| 8.50 malam | Solat isyak | <ul style="list-style-type: none"> • Solat isyak dibilik atau di Pusat Islam secara sendirian menggunakan alatan solat sendiri dengan mematuhi SOP yang telah ditetapkan. |
| 9.00 malam | Aktiviti sendiri | <ul style="list-style-type: none"> • Pelajar melaksanakan aktiviti sendiri dengan mematuhi SOP di asrama dan tidak melanggar peraturan maktab. • Pelajar dibenarkan hanya ke koperasi jika perlu dan makan dibilik sahaja. |

| | | |
|-------------|--|--|
| | | <ul style="list-style-type: none">• Dilarang merayau dan berada di mana-mana tempat. |
| 10.30 malam | <ul style="list-style-type: none">• Minum malam• Aktiviti sendiri | <ul style="list-style-type: none">• Minum malam di dewan selera dengan mematuhi SOP yang telah ditetapkan. |
| 11.30 malam | Light off dan tidur | <ul style="list-style-type: none">• Tutup lampu bilik dan terus tidur di bilik masing-masing. |